Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Ерёминская основная образовательная школа

Кыштовского района Новосибирской области

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ «Ерёминская ООШ»
_____/Е.В. Кузьмина/

Приказ №90 от 30.08.2026

Расписание уроков на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2026-2027 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115«Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2«Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2025/2026 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2026/ 2027 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

В МКОУ Ерёминской ООШ занятия организованы в одну смену.

Шкала трудности предметов 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русскийязык	7
ИнформатикаиИКТ	6
Иностранныйязык	7
Окружающиймир	6
Литературноечтение	5
Изобразительноеискусство	3
Музыка	3
ОРКСЭ	6
Технология	2
Физическаякультура	1

Шкала трудности предметов 5-9 классы

Общеобразовательные предметы	Кколичество баллов (по классам)				
	5	**6**	7	8	9
Физика	–	–	8	9	13
Химия	–	–	–	10	13
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	–	–	–
Геометрия	–	–	12	10	8
Алгебра	–	–	10	9	7
Изобразительное искусство	3	3	1	–	–
Мировая художественная культура	–	–	8	5	5
Музыка	2	1	1	1	–
Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3

Обществознание	6	9	9	5	5
Труд (Технология)	4	3	2	1	4

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	9.00	9.45	20 мин
2.	10.05	10.50	10 мин
3.	11.00	11.45	20 мин
4.	12.05	12.50	10 мин
5.	13.00	13.45	10 мин
6.	13.55	14.40	

1-9 классы

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	9.00	9.45	20 мин
2.	10.05	10.50	10 мин
3.	11.00	11.45	20 мин
4.	12.05	12.50	10 мин
5.	13.00	13.45	10 мин
6.	13.55	14.40	

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 3 часа в неделю в каждом классе. Деление классов на группы нет, т.к. численный состав классов небольшой.

День недели	№ урока	1 КЛАСС	2 КЛАСС	2 КЛАСС (ЗПР)	3 класс	4 КЛАСС (ЗПР)
Понедельник	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Математика	Математика	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Немецкий язык	Окружающий мир	Физкультура	Чтение с увлеч./занимат.гр
	5	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Занимательная математ.	Изо
	6					
Вторник	1	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	3	Русский язык	Математика	Математика	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	Музыка	Занимат.математика	Занимат.математика	Занимательная грамматика	Русский язык
	5		Изо	Изо	Музыка	Физкультура
	6					
Среда	1	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	3	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	Физкультура	Занимат.грамматика	Занимат.грамматика	Немецкий язык	Технология(труд)
	5	Технология(труд)	Физкультура	Физкультура	Изо	Музыка
	6			Музыка		
Четверг	1	Математика	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Литературное чтение	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Изо	Физкультура	Литературное чтение	Физкультура	Занимательная математика
	5			Физкультура		Немецкий язык

	6					Физкультура

Пятница	1	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	3	Русский язык	Немецкий язык	Чтение с увлечением	Русский язык	ОРКСЭ
	4	Физкультура	Чтение с увлечением	Технология(труд)	Технология(труд)	Физкультура
	5					
Суббота	1		Литературное чтение		Чтение с увлечением	
	2		Технология(труд)		Русский язык	
	3		Окружающий мир		Немецкий язык	
	4		Музыка		Физкультура	

Недельное расписание уроков 5, 7 классов

		5	**7**
понедельник	1	Разговор о важном	Разговор о важном
	2	русский	алгебра
	3	математика	геометрия
	4	история	немецкий
	5	литература	информатика
	6	физкультура	литература

вторник	1	география	история
	2	математика	алгебра
	3	русский	физика
	4	немецкий	география
	5	ФГ	информатика
	6	изо	физкультура
среда	1	история	биология
	2	русский	русский
	3	математика	геометрия
	4	литература	немецкий
	5	музыка	музыка
	6		труд (технология)
	7		труд (технология)
четверг	1	Пр.по географи/пр.по русскому	физика
	2	математика	русский
	3	русский	алгебра
	4	немецкий	вероятность и статистика
	5	краеведение	изо
	6	физкультура	литература
	7.		профориентация

пятница	1	биология	геометрия
	2	пр.по математике	русский
	3	русский	Пр по географии/пр по геометрии
	4	Проект/днк	география
	5	физкультура	алгебра
	6		физкультура
	7		
суббота	1	литература	немецкий
	2	история	литература
	3	математика	русский
	4	труд (технология)	история
	5	труд (технология)	физкультура
	6		музыка